CIUCA SUB Bergamo

CORSI MINISUB E MINIAPNEA

Bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni alla scoperta del magico mondo subacqueo.

PERCHE' UN CORSO MINISUB?

Per familiarizzare in modo diverso con l'acqua.
I ragazzini divertendosi impareranno ad immergersi in totale sicurezza per osservare le meraviglie dell'ambiente subacqueo.

A CHI E' RIVOLTO?

A tutti i bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni, con qualsiasi livello di abilità natatoria.

COME SI SVOLGONO I CORSI?

I corsi prevedono, oltre alla preparazione teorica e pratica specifica per ragazzi, momenti di gioco e di divertimento finalizzati all'acquaticità.

DOVE E QUANDO?

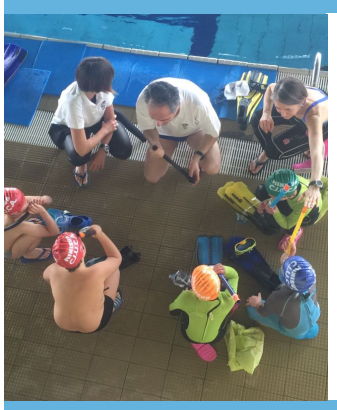
Alla piscina Onda Blu di Dalmine.
Il sabato pomeriggio (dalle14:30 alle16:30).
In primavera (aprile e maggio) 6 lezioni con successiva uscita al mare.

COSA DEVO PORTARE?

Costume, ciabatte, pinne, maschera, boccaglio e mutino (consigliato).
Il resto dell'attrezzatura tecnica (bombole, erogatori, GAV) lo forniamo GRATUITAMENTE noi.

Sviluppo fisico

L'attività subacquea durante l'età infantile e preadolescenziale contribuisce ad un completo ed organico sviluppo muscolare, scheletrico, circolatorio e respiratorio.



Apprendimento

Mediante i corsi gli allievi migliorano la capacità di ascolto, l'attenzione, la memoria e la conoscenza di nuovi ambienti. Sviluppano inoltre competenze e un linguaggio specifico legato all'ambiente subacqueo.

Crescita psicologica

L'allievo sperimenta un ambiente nuovo che lo porta ad affrontare e superare molte paure: cadere in acqua, essere sommersi, andare a fondo, trattenere il fiato, i mostri marini, il freddo, il blu.

PERCORSO DIDATTICO

MINIAPNEA

BabyApnea
1° livello "Paguro"
2° livello "Cavalluccio"
3° livello "Delfino"
Specializzazione Osservatore
Specializzazione Salvamento

MINIARA

1 Stella Marina
2 Stelle Marine
Specializzazione Jacket
3 Stelle Marine
Specializzazione Barca

PER INFO

www.ciucasubbergamo.it
info@ciucasubbergamo.it
Simona 349.5383723
Matteo 335.6323356